

# EINLADUNG

## Kinästhetik im Fokus: Zukunft gesund gestalten

Sieben Jahre Praxiserfahrung und Forschung im Bildungs- und Entwicklungsprojekt Kinästhetik

Die Samariterstiftung gestaltet seit sieben Jahren „Bildungs- und Entwicklungsprojekte Kinästhetik“ mit den Teams der stationären Langzeitpflege und hat sich als Träger eine Expertise für die Implementierung aufgebaut. Schulungen aller Teammitglieder und die Begleitung dieser in der praktischen Anwendung im Alltag sowie die Ausbildung von Fachexpert\*innen sind erfolversprechende Bausteine in der Einführung des Konzeptes.

Beim Fachtag „Kinästhetik im Fokus: Zukunft gesund gestalten“ präsentieren wir Ihnen sowohl die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Begleitforschung als auch exemplarisch die Entwicklungen in der Praxis. Wir wollen mit Ihnen der Frage nachgehen, wie sich Kinästhetik-Kompetenz langfristig und nachhaltig (weiter)entwickeln kann und welchen Beitrag Kinästhetik für die zukünftigen Herausforderungen in der Pflege leisten kann.

Freuen Sie sich auf Praxisbeispiele aus den 20 Kinästhetik-Häusern und spannende Diskussionen mit interessanten Referent\*innen aus der Wissenschaft.

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Fachtag ein am

**Donnerstag, 13. November 2025, von 9 bis 17 Uhr  
in die Stadhalle Plochingen, Hermannstraße 25, 73207 Plochingen**

Wir bitten um Anmeldung bis 1. Oktober 2025 per Mail an:  
Fachtag\_Kinaesthetics@samariterstiftung.de

Mit der Samariterstiftung freuen sich auch die Kooperationspartner auf Ihr Kommen:



Kinaesthetics



## AGENDA

- 9.00 bis 9.30 Uhr**      **Ankommen und Brezelfrühstück**
- 9.30 bis 10.00 Uhr**      **Begrüßung**  
**Moderation:** Prof. Astrid Elsbernd, Studiendekanin, Hochschule Esslingen  
**Hanspeter Brodbeck**, Vorstandsvorsitzender der Samariterstiftung  
**Dr. Verena Fiedler**, Leiterin der Bezirksstelle Karlsruhe BGW  
**Christian Konrad**, Spezialist Betriebliches Gesundheitsmanagement AOK BW
- 10.00 bis 10.40 Uhr**      **Impulsvortrag: Kinästhetik und Individualentwicklung**  
***Eine Auseinandersetzung über Kompetenz und Werte***  
Stefan Knobel, Präsident des Stiftungsrats der Stiftung Lebensqualität und Herausgeber der Zeitschrift LQ
- 10.40 bis 11.00 Uhr**      **Bildungs- und Entwicklungsprojekt Kinästhetik**  
***Film ab!***  
Barbara Lauffer-Spindler und Hildegund Wulfgramm, Samariterstiftung
- 11.00 bis 12.15 Uhr**      **Kinästhetik – bewegt sich was?**  
***Ergebnisse aus der Begleitforschung***  
Dr. Carola Maurer, Ostschweizer Fachhochschule  
Gundula Essig und Petra Reiber, Hochschule Esslingen
- 12.15 bis 13.15 Uhr**      ***Mittagspause***
- 13.15 bis 15.15 Uhr**      **Kinästhetik – Praxis hat sich bewegt!**  
***Was haben wir gelernt? Was lernen wir für die Zukunft?***  
Interviews mit internen Fachexpert\*innen/Führungspersonen  
Exemplarische Fokus-Lernprojekte mit internen Kinästhetik-Expert\*innen und Kristina Class, Kinaesthetics-Ausbilderin
- 15.15 bis 15.45 Uhr**      ***Kaffeepause***
- 15.45 bis 16.45 Uhr**      **Kinästhetik im Fokus: Zukunft gesund gestalten**  
Podiumsdiskussion mit:
- **Dr. Verena Fiedler**, BGW
  - **Anna Fürst**, Samariterstiftung
  - **Prof. Dr. Heidrun Gattinger**, Ostschweizer Fachhochschulen
  - **Stefan Knobel**, Stiftung Lebensqualität
  - **Christian Konrad**, AOK BW
  - **Prof. Dr. Reinhold Wolke**, Hochschule Esslingen
- 16.45 bis 17.00 Uhr**      **Verabschiedung**  
**Hanspeter Brodbeck**, Vorstandsvorsitzender der Samariterstiftung